



BioRegioGenossenschaft Regensburg

Dein Bio-Hofladen in der Stadt

Liebe Genossinnen und Genossen, liebe Interessierte,

ein teilweise sehr heißer Sommer neigt sich dem Ende zu und wir freuen uns auf einen goldenen Herbst. Viele Veranstaltungen stehen an und im Laden gibt es wieder bestes regionales Obst zu kaufen - neben all den anderen tollen Bioprodukten. Besonders möchten wir auf die Hofführung und die Verkostung im Laden hinweisen. Da ist für JedeN etwas dabei. Schaut einfach bei uns rein.

Euer Radis&Bona Team

Termine September-Oktober

29. September: Verkostungstermin im Rahmen der REGIOplus Challenge

Es wird eine ganztägige Verkostung regionaler Produkte unserer regionalen Produzent:innen geben.

<https://regiopluschallenge.com/>

Ort: Radis&Bona-Laden

1. Oktober: Hofführung Biohof Böhm

Regionale Apfel- bzw Obsterzeugung direkt beim Biohof Böhm:
Babetsberg 1, 93164 Brunn

Treffpunkt am Hof, 10 min Fußweg zur Plantage, mit KIWA möglich

Dauer ca 1-1,5 Stunden

Der 5 ha Nebenerwerbsbetrieb liegt in der Gemeinde Brunn bei Laaber. Der Biohof Böhm erzeugt bestes Naturland-Bio seit 1992: Getreide, Äpfel & Birnen sowie (meist sortenreine) Säfte daraus. Außerdem Zwetschgen, Kirschen, Kirschkpflaumen, Quitten, Walnüsse und Beerenobst. Viele der Hochstammbäume sind über 60 Jahre alt. Deswegen entfalten sie ein besonderes Aroma und unsere alten Sorten wie z.B. Kaiser Wilhelm, oder Winterrambur eignen sich bestens für Menschen mit Apfelallergie. Der Biohof betreibt ausschließlich mechanischen Pflanzenschutz. Auf seinen Ackerflächen wächst Bio-Getreide unter anderem für die Erzeugergenossenschaft ökologische Braurohstoffe (EZÖB) der Neumarkter Lammsbräu oder die Hofpfisterei.

Nur mit **Anmeldung für alle Interessierten**

Radis&Bona unterstützt die BioBrotbox Regensburg

Bei den BioBrotbox-Aktionen wird Erstklässlern zur Einschulung eine wieder verwendbare Frühstücksdose mit Zutaten aus ökologischer Landwirtschaft überreicht. 2010 wurde die erste Biobrotbox-Aktion von freiwilligen Helfern in Regensburg organisiert. Seitdem ist die Aktion zu einer festen Einrichtung zur Einschulung in Regensburg geworden. Radis&Bona unterstützt die BioBrotbox logistisch und mit einer Spende in Höhe von 200 Euro.



Unser Laden ist ein „Wochenmarktliebling“!

Unser Laden in der Rilkestraße 5a wurde vom ZEIT-Magazin zu einem der besten Hofläden in Deutschland gekürt! Zufriedene Kund:innen haben von uns bei der Zeit berichtet. Vielen Dank dafür, darüber freuen wir uns sehr!

Hier der [Link zu den besten Hofläden Deutschlands](#)

Dieser Hofladen wurde von
ZEITmagazin WOCHENMARKT
LeserInnen empfohlen



ZEIT MAGAZIN
WOCHENMARKT
Liebling



Hier geht's zu allen Hofläden:
www.zeit.de/lieblinge

Bio-Erlebnistage von 1.9.-8.10.2023

Die Bio-Erlebnistage haben Tradition: Seit 2001 finden sie jedes Jahr im Spätsommer statt, von Anfang September bis Anfang Oktober. Auf Veranstaltungen für Groß und Klein vermitteln Bio-Hersteller und Bio-Verarbeiter unterhaltsam Wissen rund um den Öko-Landbau. Dafür öffnen sie die Tore ihrer Betriebe und lassen ihre Besucher hinter die Kulissen blicken.

Als Besucher:innen der Bio-Erlebnistage erwarten Euch viele neue, spannende und sinnliche Eindrücke. Ihr habt die Gelegenheit, mit den Erzeuger:innen und Verarbeiter:innen direkt zu sprechen: Fragt sie alles, was ihr schon immer über Bio wissen wolltet! Und probiert dabei von den köstlichen Bio-Lebensmitteln - genau dort, wo sie entstehen.

[Zum Programm mit Übersichtskarte](#)



**Bayerische
BIO
ERLEBNIS
TAGE**

Herbstfest am Biodonaumarkt am 15.9.

Daniel Frost vom Biodonaumarkt veranstaltet am 15. September ein Herbstfest. **Los gehts um 14 Uhr und Schluss ist um 23 Uhr.** Neben buntem Marktweiben mit Bio-Streetfood und Upcycling Handmade spielen "Queens Beat" und es singt der "Prosecchor". Radis&Bona ist mit dem Lastenradl am Nachmittag auch mit dabei.

Ort: Regensburg, beim "Goldenen Waller" am Haus der Bayerischen Geschichte



Großer Regionalmarkt in

Lappersdorf am 24.9.

"Wer weiter denkt, kauft näher ein" - dieser Gedanke setzt sich bei den Verbraucher:innen zunehmend durch. Immer mehr Menschen legen Wert auf regionale Produkte und möchten wissen, wie diese erzeugt werden und wo sie herkommen. Um das Angebot an heimischen Produkten und Besonderheiten noch bekannter zu machen, veranstaltet der Landkreis Regensburg am **Sonntag, 24. September 2023, von 11 bis 16 Uhr auf dem Schulgelände des Gymnasiums Lappersdorf, Am Sportzentrum 2, 93138 Lappersdorf**, einen Regionalmarkt. Radis&Bona wird auch vertreten sein.



REGIOplus Challenge von 25.9.-1.10.

Im Herbst 2023 ist es wieder so weit, die nächste REGIOplus Challenge findet statt. Veranstalter sind die Ökomodellregionen in Bayern.

Schon ab Mitte September ist einiges geboten. REGIOplus Challenge bedeutet: 7 Tage essen und trinken, was maximal 50 Kilometer um deinen Wohnort entstanden ist und dabei höchstens 3 Joker einsetzen. Dank der drei Joker muss niemand auf seinen morgendlichen Kaffeegenuss oder die Schokolade am Abend verzichten.

Essen und trinken, was maximal 50 Kilometer um deinen Wohnort entstanden ist. Jede Zutat eines Gerichts sollte diese Voraussetzung erfüllen! Es fängt beim Apfel an und hört beim Z am Ende von Salz auf, vom Zucker ganz zu schweigen. Mehr Informationen gibt es unter: <https://regiopluschallenge.com/>

Wie bereits weiter oben unter unseren eigenen Terminen angekündigt, beteiligen wir uns und laden alle Interessierten für den 29. September (ganztags) zur Verkostung regionaler Produkte unserer Produzent:innen in unserem Laden ein.



Radis&Bona führt Genossenschafts-Rabatt ein

Vorankündigung: unser Genossenschaftsladen in der Rilkestraße führt einen Rabatt für Genossinnen und Genossen ein. Damit wird eine Mitgliedschaft bei Radis&Bona noch attraktiver.

Voraussichtlich noch im September starten wir damit - genauere Informationen kommen in einem eigenen Newsletter für Genoss:innen.

Genossenschaftskarte

 **Radis&Bona eG**

BioRegioGenossenschaft Regensburg

Dein Bio-Hofladen in der Stadt

Rilkestr. 5a  93049 Regensburg

service@radisundbona.de **radisundbona.de**



Mitteilung an uns, wenn sich was ändert

Im Lauf der Zeit kann sich ja so Manches ändern, z.B. die Adresse oder die Bankverbindung. Wir möchten alle Mitglieder bitten, uns

Änderungen ihrer Adress- oder Kontaktdaten bzw. der Bankverbindung mitzuteilen. Das erleichtert uns die (ehrenamtliche) Verwaltung der Mitgliederkartei. Bitte Änderungsmitteilungen an folgende Adresse per E-Mail schicken: mitgliederbetreuung@radisundbona.de

Mithelfen und Einkaufen

Für die vielfältigen Aktivitäten von Radis&Bona und auch für unseren Laden versuchen wir für alle Aufgaben genügend Mithelfende zu finden. Bitte meldet Euch unter mitarbeiten@radisundbona.de.

Auch einmalig kleinere Mithilfe, wie **Flyer verteilen** in den angrenzenden Vierteln, hilft sehr viel. Jede Hand, jeder Kopf, jede Stunde zählt!

Konkret könnten wir zum Beispiel immer wieder Unterstützung brauchen für unser **Lastenbike am Bio-Donaumarkt**, freitags von 13-19 h. Wer hat Lust öfter oder gelegentlich am Bio-Donaumarkt Nachmittag Radis&Bona Produkte anzubieten und vor allem als R&B Präsenz zu zeigen? Natürlich nur im Team und die Zeiteinteilung erfolgt nach Absprache.

Denkt dran: Unser toller Laden gehört über 200 Genoss:innen, also auch Euch!

***Nutzt auch weiterhin die Gelegenheit zum Einkaufen.** Das Laden-Team tut sein Bestes, immer ein frisches, aktuelles und interessantes Sortiment zu bieten.*

Sprecht uns an, wenn etwas fehlt und gebt uns **Feedback**, positiv wie negativ. Gemeinsam wollen wir Radis&Bona und den Laden weiterentwickeln.

Auch mit der **Zeichnung weiterer Genossenschaftsanteile** und der **Werbung neuer Genoss:innen** können wir weitere Schritte gehen. [Hier geht's zum Download des Beteiligungsformulars für weitere Genossenschaftsanteile.](#)

Weitersagen erwünscht!

Leitet diesen Newsletter gerne weiter, teilt Beiträge über uns auf Social-Media-Kanälen, macht Werbung für unsere Veranstaltungen auf nebenan.de und in Eurer Nachbarschaft, im Freundeskreis, in der Verwandtschaft und bei Kolleginnen und Kollegen. Damit wir weiter wachsen und die Idee von unserem genossenschaftlich organisierten Laden unter die Leute kommt! Danke!

Wir wünschen Euch einen schönen Einstieg in einen goldenen Herbst,

Euer Radis&Bona Team



Radis&Bona eG

BioRegioGenossenschaft

Vorstände: Judith Hock-Klemm, Gero Wieschollek und Joseph
Parstorfer
Rilkestraße 5a
93049 Regensburg

Alle Fotos und Texte: © Radis&Bona eG

www.radisundbona.de

This email was sent to {{contact.EMAIL}}
You've received this email because you've subscribed to our newsletter.

[Update your preference](#) | [Abbestellen](#)

